



Verksamhets-
berättelse

2022

INNEHÅLL

Inledning	3
Om oss	4
Vårt team	6
Året som gått	8
Höjdpunkter	9
Vår verksamhet under året	10
Ekonomi	14
Lärdomar	15

INLEDNING

Under 2022 har föreningen gjort stora framsteg i sin kommunikation kring att vara en aktör i samhället som bidrar till hållbarhet och inkludering. Intresset för att vara medlem, volontär och att samverka med föreningen har vuxit vilket har lett till nya och beviljade projektansökningar tillsammans med kommuner. Verksamheten har uppfattats extra viktig, av såväl allmänhet, offentliga aktörer och civilsamhälle då vi arbetat med äldre, en målgrupp som lidit mycket under pandemin. Särskilt ärofyllt var det att Hej Blekinge blev utvald och inbjuden att närvara på årets Sverigemiddag på Kungliga Slottet för särskilt betydande samhällsinsatser under pandemin. Vår verksamhetsledare som representerade oss i Stockholm fick sitta vid samma bord som drottning Silvia och drottningen hälsade tillbaka till alla som skickat meddelande till henne.

Vi vill rikta ett stort tack till alla er som på något sätt bidragit till Hej Blekinge under det gångna året och vi hoppas innerligt att ni är med oss på massa olika sätt en lång tid framöver!



Cissi Dahl
Ordförande



Sofie Andersson
Verksamhetsledare

OM OSS

DÄRFÖR FINNS VI

Syftet med Hej Blekinges verksamhet är att öka hållbarheten och inkluderingen i samhället. Föreningen skapades för vi upplevde att det inte fanns tillräckligt med initiativ i samhället för de grupper som på något sätt var exkluderade. Vi ville skapa fler möjligheter för allmänheten att engagera sig i hållbarhetsarbete och på så sätt kunna bidra till samhällsutvecklingen och demokratin. Hej Blekinge verkar även för att skapa samverkan mellan olika aktörer så att utmaningarna kan angripas ur olika perspektiv så att det blir synergi.

VÅRT UPPDRAG

Hej Blekinges uppdrag är att initiera och genomföra olika initiativ som ökar hållbarheten och inkluderingen. Det gör vi genom att:

- söka externa projektmedel
- genomföra hållbara, inkluderande insatser
- know-how och plattform för entreprenörer
- driva volontärverksamhet
- samverka med aktörer från olika sektorer

VÅR VISION

Vår vision är alla människor ska få känna samhörighet med andra och uppleva sig själva som värdefulla medborgare i världen.

VÅR VÄRDEGRUND



DELAKTIGHET

Alla människor är värdefulla och kan bidra!



SAMVERKAN

Tillsammans är framtiden!



HÅLLBARHET

Socialt, ekonomiskt och ekologiskt!





VÅRT TEAM

STYRELSEN

Hej Blekinges styrelse representerar mångfald. Varje styrelsemedlem har värdefull kompetens och olika intresseområden. Styrelsen har träffats ca var 6:e vecka och ansvarar för att driva föreningen enligt syfte, verksamhetsplan och stadgar. Styrelsen ska vara stöd åt verksamhetsledare och projektledare.



Cissi Dahl

Roll:

Styrelseordförande & grundare

Område:

Samhällsutveckling



Lisa Hadnagy

Roll :

Kassör & grundare

Område:

Psykisk ohälsa



Pouran Oroumi

Roll :

Ledamot

Område :

Nyanlända, språk



Matilde Hansen-Walmsness

Roll :

Ledamot

Område:

Kreativa sektorn



Carina Rosenqvist

Roll :

Ledamot

Område :

Ofrivillig ensamhet



Monica Nobach

Roll :

Suppleant

Område:

Offentlig sektor



Niklas Lundin

Roll :

Suppleant

Område :

Kultur



Hanna Larsson & Mattias Nygren

Roll :

Valberedning

Område :

Privat & ideell sektor

VÅRT TEAM

ANSTÄLLDA

Under 2022 har tre personer varit anställda i föreningen och en person har gjort praktik. Vi har jobbat med människor med stort nätverk och stort kunnande inom sitt respektive område. Verksamhetsledaren utför det som beslutas av styrelsen och ålagts verksamhetsledaren.



Sofie Andersson

Roll :

Verksamhetsledare & grundare

Område :

Strategi och innovation



Carina Rosenqvist

Roll :

Äldrekonstulent

Område :

Ofrivillig ensamhet



Fariha Sattar

Roll :

Projektassistent Bästa Stunden

Område :

Nyanlända & asylsökande



Liselott "Lotta" Karlsson

Roll :

Praktikant

Område :

Ofrivillig ensamhet

ÅRET SOM GÅTT



2022

Under 2022 blev tre nya projekt beviljade, Språkvän Karlskrona, Språkvän Karlshamn och Socialstyrelsen. IOP med Karlshamnsbostäder har fortlöpt enligt avtalad period, 2021-2023. Vi har agerat bollplank åt andra sociala entreprenörer inom och utanför Blekinges gränser.

“

“Det finns så många ensamma och man mår bättre både fysiskt och psykiskt när man får en möjlighet som denna. Carina är verkligen en helt underbar medmänniska.”

- senior hyresgäst Karlshamnsbostäder

”

HÖJDPUNKTER 2022

Några saker som
vi är lite extra stolta
över...

Antalet deltagare på våra
träffar:

410 st

Under pandemin har det varit svårt att träffas fysiskt men tack vare våra verksamheter pop-up caféer och Promenadvän så har vi trots omständigheterna kunnat träffa många seniorer.

Idéburet offentligt
partnerskap avtalat med
Karlshamnsbostäder
2021-2023

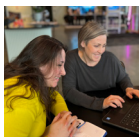
Det treåriga avtalet med Karlshamnsbostäder gör det möjligt för oss att jobba långsiktigt och bygga upp en verksamhet som på djupet motverkar ofrivillig ensamhet. Dessutom bidrar det till en ökad volontärverksamhet.

Medlemsantalet har ökat
med

+49%

Det är med stor glädje vi ser att medlemsantalet växer. Fler och fler vill hjälpa till att öka inkluderingen i samhället och vara del av en verksamhet som gör skillnad.

VÅR VERKSAMHET



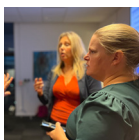
DRIVA PROJEKT

Under 2022 blev tre nya projekt beviljade, Språkvän Karlskrona, Språkvän Karlshamn och Socialstyrelsen. IOP med Karlshamnsbostäder har fortlöpt enligt avtalad period, 2021-2023. Vi har agerat bollplank åt andra sociala entreprenörer inom och utanför Blekinges gränser.



VOLONTÄRVERKSAMHET

Vi har engagerat volontärer i mycket större utsträckning än förra året. Volontärer har bidragit med ca 400 timmar under 2022 i olika aktiviteter som caféer, hembesök, Promenadvän, Språkvän mm. Vi har under året blivit tydligare i vår kommunikation och vi har blivit bättre på både medlems och volontärvård.



PÅVERKANSARBETE

Vi har föreläst och delat know-how kopplat till social hållbarhet. Hej Blekinge ingår i Länsstyrelsens samverkansgrupp för asylsökande. Vi har även hjälpt Karlshamns kommuns integrationssamordnare att starta upp ett integrationsnätverk och Hej Blekinge har fortsatt att driva nätverket i Karlshamns kommun kopplat till ofrivillig ensamhet.



MEDLEMSSKAP

Hej Blekinge har under året aktivt arbetat för att få fler medlemmar och för att skapa en känsla av sammanhang för dessa. Antalet medlemmar har ökat från 33 st föregående år till 68 medlemmar under 2022 - en fördubbling av medlemsantalet!

VÅRA PROJEKT



**Äldrekonsulent hos
Karlshamnsbostäder**

Partnerskap för minskad ofrivillig ensamhet

Under tre år ska Hej Blekinge och Karlshamnsbostäder gemensamt arbeta för att minska den ofrivilliga ensamheten hos hyresgästerna. Carina Rosenqvist har under året arbetat som äldrekonsulent i föreningen och även en praktikant har sysselsatts. Arbetsuppgifterna är att söka upp seniorer som behöver mer sällskap. Vi har prioriterat att arbeta förebyggande och att människor ska göra stegförflyttningar, dvs vår verksamhet ska leda till minskad ensamhet, ökad självständighet och mer gemenskap.

➔ Uppsökande verksamhet

➔ Hembesök

➔ Aktiviteter

➔ Samverkan



Bästa stunden

Två ofrivilligt ensamma grupper möts

Under 2022 har vi drivit projektet Bästa Stunden med medel från Länsstyrelsen. Syftet var att skapa en mötesplats där asylsökande och ofrivilligt ensamma äldre träffas och gör aktiviteter tillsammans. Vi har under året träffats varannan vecka och gjort olika aktiviteter för att öka språkinläringen och för att integrera asylsökande och ukrainska flyktingar i samhället. Vi har arrangerat två matlagningsscirklar där asylsökande, ukrainska flyktingar och seniorer varit ledare. Vi har nått både de numerära målen och engagerat flertalet seniorer och volontärer.

➔ Asylsökande

➔ Ofrivilligt ensamma

➔ Aktiviteter och matlagning

➔ Känsla av sammanhang

VÅRA PROJEKT



Motverka ofrivillig ensamhet

Under 2022 fick vi verksamhetsbidrag från Socialstyrelsen för att motverka äldres ofrivilliga ensamhet. Vi har organiserat projektet i tre delprojekt för att kunna möta så många behov som möjligt. Verksamheten har engagerat flertalet volontärer

Promenadvän

Promenadvän startades 2020 och med hjälp av verksamhetsbidraget har vi fortsatt projektet. Promenadvän är en tjänst där seniorer kan anmäla sin önskan om att få en person att gå promenader tillsammans med och volontärer anmäler intresse om att bidra med sin tid. Båda parter intervjuas och matchas sedan utifrån intresse, geografi och önskemål. Promenadvän bidrar till ökat psykiskt och fysiskt välmående. Under 2022 hade vi 13 par som var aktiva promenadvänner.

Social samvaro i grupp

Vi har både arrangerat och deltagit på sociala träffar av olika slag för äldre personer som har svårt att hitta social samvaro själva men som gärna går om någon följer med dit första gångerna. Vi har arrangerat bl a bioträffar, pubmys, yoga, studiecirklar, fika med t ex kortspel, pyssel, fika och samtal. När vi besöker andras verksamhet har vi tagit med en mindre grupp för att slussa dem vidare till andra och öka deras vänskapsband. Vi har sammanlagt haft ca 410 besökare på de olika träffarna.

Uppsökande arbete

Som tredje delprojekt kopplat till verksamhetsbidraget så har vi ägnat oss åt uppsökande verksamhet, individuella möten och hembesök i Karlshamn. Här har vi nått dem som är nästintill socialt isolerade och insatsen har varit avgörande för den äldres livskvalitet. Vi har även nått de som är ensamma men som med vår hjälp kan börja bygga upp ett litet nätverk samt kan börja gå på någon form av aktivitet. Vi har på en återkommande basis träffat 12 st ur denna grupp under året.

VÅRA PROJEKT



Språkvän

Språkvän

I projektet Språkvän matchar vi personer som vill lära sig svenska med personer som talar flytande svenska. Målet är att matcha minst 50 par på varje ort. Karlshamns kommun och Karlskrona kommun är projektägare, Hej Blekinge är projektledare och ansvarig för hela projektet och Länsstyrelsen Blekinge är finansiär. I Karlshamn startade projektet i september och i Karlskrona startade det i december och redan under 2022 har vi matchat flera par på båda orter. Båda projekten fortsätter under hela 2023.

- ➔ Integration genom möten
- ➔ Social hållbarhet
- ➔ Vänskap
- ➔ Samverkan



Medlemsaktiviteter

Våra viktiga medlemmar

Hej Blekinge har under året gjort riktade aktiviteter för att öka antalet medlemmar samt för att skapa större delaktighet och engagemang för fler. Antalet medlemmar har ökat från 33 st föregående år till 68 medlemmar under 2022 - en fördubbling av medlems-antalet! Vi planerade två medlemsträffar under året, dock blev juni-träffen på Kastellet inställd på grund av dåligt väder. Decemberträffen med biomys genomfördes med lyckat resultat. Första måndagen i månaden arrangerar vi öppet hus för medlemmar, volontärer och nyfikna.

- ➔ Medlemskap
- ➔ Information
- ➔ +49%
- ➔ Aktiviteter

EKONOMI 2022

Under 2022 uppgick föreningens intäkter till 1 020 467 kr och härstammade till största del av bidrag (från Socialstyrelsen, Karlshamnsbostäder och Länsstyrelsen). Resterande intäkter är från medlemsavgifter och gåvor.

Intäkter

1 020 467

kr i statliga och övriga bidrag

43%

ökade intäkterna med under 2022



Kostnader

+77%

utgörs av personalkostnader

+14%

utgörs av verksamhetskostnader

+9%

utgörs av externa kostnader



Föreningens kostnader uppgick totalt till -1 011 979 kr där den stora utgiften var personalkostnader. Övriga externa kostnader utgörs till största del av förtäring, resor och aktiviteter inom projekten. Årets resultat blev 8488 kr som återinvesteras i verksamheten för våra medlemmar.

LÄRDOMAR

Under 2022 har föreningen växt mycket och vi har fått många lärdomar att ta med in i framtiden.



LÅNGSIKTIGHET

I vårt IOP-avtal med Karlshamnshemstaden ser vi vikten av att bygga långsiktiga relationer med både målgrupp och uppdragsgivare. Vi kommer sträva efter att ha fler långvariga samarbeten framöver.



MÄTBARA MÅL

Under året som gått har vi upprättat mätplaner för våra projekt vilket kommer leda oss till att ännu bättre kunna påvisa effekterna av vårt arbete.



INDIVIDANPASSADE LÖSNINGAR

Det har blivit tydligt för oss att en utmaning inte löses på ett sätt. Det är bra för vissa att ses i grupp men vissa behöver enskilda hembesök. Det är viktigt att inte bara mäta kvantitet (hur många vi träffar) utan också kvalitet (vilken skillnad vår insats gör).



STARKA TILLSAMMANS!

Vi blir fler och fler medlemmar och volontärer och det arbetet ska vi fortsätta att utveckla. Personerna som anställts för att på olika sätt öka inkluderingen är alla passionerade för just sin sak och målgrupp. Dessutom ser vi hur viktigt det är att bygga psykologisk trygghet så att alla kan glänsa, vilket personalen verkligen gjort!



Biblioteksgatan 4
374 35 Karlshamn

info@hejblekinge.se
www.hejblekinge.se